



# Highly Interactive *online* Trainings



... on New Way of Work

## Inhaltsverzeichnis

<b>VITALITÄT IM “NEW WORK” .....</b>	<b>3</b>
<b>1. Erfolgreicher Umgang mit Stress</b>	<b>4</b>
Schutz und Selbstfürsorge in anspruchsvollen Zeiten	
<b>2. Kraftvoll, energetisch und fit</b>	<b>6</b>
Dimensionen körperlicher und geistiger Gesundheit	
<b>3. Selfcare-Training in unruhigen Zeiten</b>	<b>8</b>
Grenzmanagement-Taktiken in Zeiten von Social Distancing	
<b>4. Sinnhaft leben – dem eigenen „Purpose“ auf der Spur</b>	<b>10</b>
Wie Sie ihr persönliches „Why“ identifizieren und beschreiben können	
<b>5. Well-Being &amp; Resilienz</b>	<b>12</b>
Wie Sie die eigene Widerstandskraft und ihr Wohlbefinden auch in anspruchsvollen Zeiten fördern können	
<b>FÜHRUNG IM “NEW WORK” .....</b>	<b>14</b>
<b>6. Arbeitsrecht im New Work</b>	<b>15</b>
Sicher mit agilen Arbeitsformen im New Work	
<b>7. Gesunde Führung auf Distanz</b>	<b>17</b>
Gesunde und zufriedene Mitarbeitenden in Zeiten von „Distributed Work“	
<b>8. „Managing Stress“</b>	<b>19</b>
Schutz und (Selbst-)Fürsorge in der Führung	
<b>9. Onboarding neuer Mitarbeitenden</b>	<b>21</b>
Virtuell und face-to-face – Ihre Erfolgsfaktoren im Onboarding	
<b>10. Virtuelle Führung 2.0</b>	<b>23</b>
Erweitern Sie Ihren Führungsstil für die Herausforderungen des „New Work“	
<b>11. Well-Being in der Führung</b>	<b>25</b>
Wie Sie das Wohlergehen und die Resilienz Ihrer Mitarbeitenden fördern können	
<b>12. Zwischen Büro und Home-Office</b>	<b>27</b>
Hybride Teams erfolgreich führen	

<b>KOLLABORATION IM “NEW WORK” .....</b>	<b>29</b>
<b>13. Effektive Arbeit im Home-Office</b>	<b>30</b>
Einen neuen Arbeitsplatz meistern	
<b>14. Etablierung neuer Strukturen zur virtuellen Zusammenarbeit</b>	<b>32</b>
Gestalten Sie aus der Vielzahl an Zusammenarbeitsmöglichkeiten den richtigen Mix für die Kommunikations- und Informationsbedürfnisse ihres Teams	
<b>15. Interaktive Kollaboration in Meetings via MS Teams &amp; MS Office</b>	<b>34</b>
Schöpfen Sie die Möglichkeiten von MS Teams und MS Office voll aus	
<b>16. Internationale Teams – Zusammenarbeit und Motivation</b>	<b>36</b>
Optimieren Sie die virtuelle Zusammenarbeit in internationalen Teams	
<b>17. Kommunikation in virtuellen Teams</b>	<b>38</b>
Bauen Sie Vertrauen auf über Haltung und Fragetechnik	
<b>18. Moderation und Management von virtuellen Meetings</b>	<b>40</b>
Erreichen Sie nachhaltige Ergebnisse effektiv und effizient	
<b>19. Team Spirit im virtuellen Umfeld</b>	<b>42</b>
Wecken Sie den “Spirit” Ihres Teams und fördern Sie Motivation und Effektivität in der virtuellen Zusammenarbeit	
<b>NEUE FÄHIGKEITEN IM “NEW WORK” .....</b>	<b>44</b>
<b>20. Das iPad im Vertrieb</b>	<b>45</b>
Lassen Sie Ihre Kunden und Kundinnen sich selbst verkaufen!	
<b>21. Fit für komplexe Zeiten?!</b>	<b>47</b>
Damit Ihnen die Dinge nicht über den Kopf wachsen	
<b>22. Interaktive Apps und WebApps</b>	<b>49</b>
Holen Sie Ihr Publikum auf die Bühne	
<b>23. Präsentieren im virtuellen Raum</b>	<b>51</b>
Präsentieren Sie auch im virtuellen Raum authentisch, sympathisch und souverän	
<b>24. Souverän auftreten und wirken im Videomeeting</b>	<b>53</b>
Überzeugen Sie durch eine gelungene Selbstpräsentation	
<b>25. Visualisierung in virtuellen Meetings</b>	<b>55</b>
Erweitern Sie Ihr Repertoire an Visualisierungsmöglichkeiten in virtuellen Meetings	

**VITALITÄT**  
**IM**  
**“NEW WORK”**

## 1. Erfolgreicher Umgang mit Stress

---

### Schutz und Selbstfürsorge in anspruchsvollen Zeiten

---

Stress kann, sofern er über längere Zeit andauert, nicht nur belastend, sondern auch krankheitsfördernd sein.

Ein hohes Anspruchsniveau, begrenzte Ressourcen und überambitionierte Zeitvorgaben gehören für viele zum (beruflichen) Alltag. Da sich stressauslösende Situationen manchmal nicht vermeiden lassen, ist es wichtig wirksame Methoden zur Bewältigung von Stress zu entwickeln. Die Basis dafür ist das Verständnis der Mechanismen, die am Stressgeschehen beteiligt sind.

Das Ziel dieses Live Online Trainings ist es Sie mit Erkenntnissen und Werkzeugen auszustatten, die es Ihnen erlauben ihre individuelle Stress-Bewältigungsstrategie zu entwickeln.

#### Nach diesem Live Online Training werden Sie ...

- die **drei Stellhebel** in der Stresstriade kennen und verstehen
- Möglichkeiten identifiziert haben ihren **persönlichen Stresslevel** zu beeinflussen
- Ansätze entwickeln, um mit Stress so umzugehen, dass Sie auch in anspruchsvollen Situationen **ruhig** und **gesund** bleiben

#### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (e.g. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> notieren Sie eine Auswahl an Situationen, die bei Ihnen Stress auslösen.

**Kursablauf**

Sie

- bekommen einen Einblick in die psychologischen Aspekte der Stress-Mechanik
- erarbeiten sich Ihre persönliche Stressmanagement Strategie
- wenden Techniken der Stressreduktion an

**PostWork**

Nach dem Training haben Sie die Möglichkeit mit einem Lernpartner ihrer Wahl die Umsetzungserfahrungen (virtuell oder in Präsenz) zu reflektieren und sich so gegenseitig zu unterstützen.

Individuelles Coaching ist auf Anfrage möglich.  
(Dies ist mit einem Aufpreis gemäß Aufwand verbunden.)

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 2. Kraftvoll, energetisch und fit

---

### Dimensionen körperlicher und geistiger Gesundheit

---

Unser tägliches Leben verlangt uns einiges ab – beruflich und privat. Die meisten von uns versuchen den Spagat zwischen Beruf, Familienleben, Haushalt und Freizeit zu meistern. Und das möglichst so, dass nichts davon zu kurz kommt. Gerade im Berufsleben sehen wir uns täglich mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Nicht nur der Arbeitsumfang wächst stetig, auch die Anforderungen werden immer höher. Hinzu kommen Zeitdruck und ständige Erreichbarkeit. Meist machen wir dann noch mehrere Dinge zeitgleich. Wir geraten in Dauerstress und fühlen uns wie eine Batterie, an der zu viele Geräte angeschlossen wurden. Für unsere körperliche und geistige Gesundheit ist das alles andere als förderlich. Herz-Kreislaufkrankungen, Depressionen oder Burnout können die Folge sein. Umso wichtiger ist es unsere Akkus regelmäßig und gezielt wieder aufzuladen.

Ziel dieses Live-Online-Trainings ist es, Sie mit Wissen und Werkzeugen auszustatten, um

- berufliche Herausforderungen mit gezielten Techniken zur Förderung der eigenen Ressourcen besser zu meistern
- mithilfe richtiger Bewegung und gesunder Ernährung leistungsstark zu bleiben
- regelmäßige Pausen und Phasen der Regeneration in den Berufsalltag zu integrieren
- mit den richtigen Tipps und Tricks einen „gesunden“ Berufsalltag zu gestalten

#### Nach diesem Live Online Training werden Sie...

- wissen, wie das **aktuelle Gesundheitsverständnis** definiert wird
- wissen, wie Sie **energetisch bleiben** und Ihre eigenen **Ressourcen aufbauen/ausbauen** können
- wissen, wie Sie mit **starken Belastungen besser umgehen** können
- wissen, was Sie tun können, um sich gesundheitsförderlich zu verhalten und somit einen **gesunden Berufsalltag gestalten** zu können

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> sammeln Sie Situationen aus ihrem Arbeits- & Verantwortungsbereich, an denen Sie im Trainings arbeiten werden.
<b>Kursablauf</b>	Sie .... <ul style="list-style-type: none"><li>▪ lernen Ihre Energiereserven besser zu nutzen und Ihre eigenen Ressourcen mit unterschiedlichen Methoden zu fördern</li><li>▪ werden diese anhand von Praxisbeispielen auf sich selbst in verschiedenen Arbeitssituationen anwenden</li><li>▪ werden aktiv an herausfordernden Situationen arbeiten, die sie aus dem PreWork mit ins Training bringen</li></ul>
<b>PostWork</b>	Als <i>PostWork</i> haben Sie die Chance Ihre praktischen Erfahrungen in einer Lernpartnerschaft zu reflektieren sowie sich gegenseitig in eigenen aktuellen Veränderungsprozessen mittelfristig zu unterstützen und zu beraten.

### Informationen zur Anmeldung

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen



### 3. Selfcare-Training in unruhigen Zeiten

---

#### Grenzmanagement-Taktiken in Zeiten von Social Distancing

---

Bedingt durch die sich stetig wandelnde Arbeitswelt sehen wir uns täglich mit neuen Rahmenbedingungen und neuen Belastungen konfrontiert. Durch Aspekte wie Globalisierung, Digitalisierung, die Zunahme von freiberuflich Arbeitenden anstelle von festangestellten Mitarbeitenden und nicht zuletzt durch den Ausbruch der Corona-Pandemie gehört Home-Office für viele von uns mittlerweile zum Alltag. War die Arbeit aus den eigenen vier Wänden früher der Wunschtraum vieler Arbeitnehmenden, sieht die Realität oftmals leider anders aus und stellt uns vor neue Herausforderungen. Auch wenn wir das mittlerweile als „normal“ empfinden, leiden wir vor allen Dingen psychisch sehr stark unter diesen drastischen Veränderungen.

Ziel dieses Live-Online-Trainings ist es, Sie mit Wissen und Werkzeugen auszustatten, um

- berufliche Herausforderungen mit gezielten Techniken zur Förderung der eigenen Ressourcen besser zu meistern
- einen besseren Umgang mit dem „neuen“ Alltag zu erlangen
- sich durch die Schaffung einer Work-Life-Balance besser abgrenzen zu lernen
- mit den richtigen Tipps und Tricks die eigene Widerstandskraft zu erhöhen

#### Nach diesem Live Online Training werden Sie...

- wissen, was unsere **Gesundheit beeinflusst**
- wissen, was sich genau hinter **Belastung und Beanspruchung** verbirgt
- wissen, was **Stress** bedeutet und akzeptieren, dass er sich nicht immer vermeiden lässt
- wissen, wie Sie **Selbstwirksamkeit** erzeugen können

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> sammeln Sie Situationen aus ihrem Arbeits- & Verantwortungsbereich, an denen Sie im Trainings arbeiten werden.
<b>Kursablauf</b>	Sie .... <ul style="list-style-type: none"><li>▪ werden Techniken zur Steigerung der eigenen Energie, einem besseren Umgang mit Belastungen und zum Aufbau Ihrer Ressourcen erlernen</li><li>▪ werden diese anhand von Praxisbeispielen auf sich selbst in verschiedenen Arbeitssituationen anwenden</li><li>▪ werden aktiv an herausfordernden Situationen arbeiten, die sie aus dem PreWork mit ins Training bringen</li></ul>
<b>PostWork</b>	Als <i>PostWork</i> haben Sie die Chance Ihre praktischen Erfahrungen in einer Lernpartnerschaft zu reflektieren sowie sich gegenseitig in eigenen aktuellen Veränderungsprozessen mittelfristig zu unterstützen und zu beraten.

### Informationen zur Anmeldung

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

#### **4. Sinnhaft leben – dem eigenen „Purpose“ auf der Spur**

Wie Sie ihr persönliches „Why“ identifizieren und beschreiben können

Die Veränderungen durch den New Way of Work hat viele Selbstverständlichkeiten erodiert und nicht wenige sehen sich mit der Frage konfrontiert was in ihrem Leben wirklich wichtig ist.

Die Gewissheit Sinnvolles zu tun, stellt eine der größten Kraftquellen im Beruf und im Leben zur Verfügung. Aktuelle Studien zeigen eindrucksvoll das „sinnhaftes Leben“ enorme Auswirkungen auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit haben kann. Während Unternehmen sich öffentlichkeitswirksam um die Definition und Kommunikation des „Purpose“ kümmern, stellt die Frage nach dem persönlichen „Why“ oft eine große Herausforderung dar.

Dabei stehen mittlerweile durchaus pragmatische Ansätze zur Verfügung diesem persönlichen Purpose auf die Spur zu kommen, es in Worte zu fassen und als kraftvolle Orientierungshilfe im Leben zu nutzen.

Ziel dieses Live-Online-Trainings ist es, Sie in einem Prozess zu begleiten, der Ihnen Raum gibt sich mit der Frage nach dem „wirklich Wichtigen“ zu befassen und es Ihnen ermöglicht einen ersten Entwurf für einen persönlichen „Pupose“ zu verfassen.

#### **Nach diesem Live Online Training werden Sie...**

- erste Schritte zur Beschreibung Ihres persönlichen Purpose gegangen sein
- Ihr persönliches „Why“ als Orientierungshilfe für grundlegende Entscheidungen nutzen können
- eine zusätzliche Energieressource für die Herausforderungen im Beruf zur Verfügung haben

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom) +2 – stündiges Follow Up nach 3-4 Wochen
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> erhalten sie biographische Fragen zur persönlichen Reflexion.
<b>Kursablauf</b>	Sie .... <ul style="list-style-type: none"><li>▪ erhalten einen Überblick über Hintergründe, Nutzen und Vorgehen bei der Entwicklung eines persönlichen Purpose</li><li>▪ führen biografische Gespräche in einer dyadischen Konstellation</li><li>▪ erstellen einen ersten Entwurf für ein Purpose Statement</li><li>▪ reflektieren wie Sie Ihre eigenen Stärken nutzen können, um dem „Purpose“ mehr Raum in Ihrem professionellen und privaten Leben zu geben</li></ul>
<b>PostWork</b>	Als <i>PostWork</i> haben Sie die Chance Ihre praktischen Erfahrungen in einer Lernpartnerschaft (virtuell oder physisch) zu reflektieren zu reflektieren und gleichzeitig Ihre Lernerfahrungen umzusetzen und zu intensivieren.

### Informationen zur Anmeldung

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Bereitschaft und Interesse sich mit persönlichen Themen auch im Gespräch auseinanderzusetzen

## 5. Well-Being & Resilienz

---

Wie Sie die eigene Widerstandskraft und ihr Wohlbefinden auch in anspruchsvollen Zeiten fördern können

---

Ein hohes Anspruchsniveau, begrenzte Ressourcen und eine rasche Abfolge von Veränderungsprozessen gehören für viele zum (beruflichen) Alltag: Doppelbelastungen im *remote working* oder durch hybride Teamkonstellationen erhöhen das Anspruchsniveau zusätzlich. Da sich belastende Situationen manchmal nicht vermeiden lassen, ist es wichtig die eigene Widerstandskraft (Resilienz) zu erhalten und zu stärken. Erkenntnisse und Methoden aus den Bereichen der positiven Psychologie, der Achtsamkeits- und der Resilienzforschung liefern dazu wichtige Anregungen. Ziel dieses Live-Online-Trainings ist es, Sie mit Instrumenten und Erkenntnissen auszustatten, die Ihnen helfen ihr Wohlbefinden im Alltag zu steigern und es Ihnen ermöglichen Belastungen besser zu „verdauen“.

### Nach diesem Live Online Training werden Sie...

- Möglichkeiten kennen, mittels derer Sie das eigene **Wohlbefinden & die Widerstandskraft erhalten** und fördern können
- reflektieren welchen **Einfluss Emotionen** auf die Widerstandskraft haben und wie sie dies für ihr eigenes Wohlergehen nutzen können
- die **eigenen Stärken** zur Steigerung Ihres persönlichen Wohlergehens bewusster nutzen können
- einen auf Ihre Person & Situation angepassten **Plan** haben, um erste Schritte zur Resilienzförderung zu gehen

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> erhalten sie Reflexionsfragen zur Einschätzung des eigenen Wohlergehens.
<b>Kursablauf</b>	Sie .... <ul style="list-style-type: none"><li>▪ bekommen einen Einblick in Erkenntnisse und Konzepte der Forschung zum Thema Well-being &amp; Resilienz</li><li>▪ lernen ein Kernkonzept der positiven Psychologie kennen (PERMA)</li><li>▪ erleben die Wirkung resilienzfördernder Übungen an der eigenen Person</li><li>▪ reflektieren und planen, wie sie dieses Wissen zur Stärkung der eigenen Resilienz nutzen können</li></ul>
<b>PostWork</b>	Als <i>PostWork</i> haben Sie die Chance Ihre praktischen Erfahrungen in einer Lernpartnerschaft (virtuell oder physisch) zu reflektieren zu reflektieren und gleichzeitig Ihre Lernerfahrungen umzusetzen und zu intensivieren.

### Informationen zur Anmeldung

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

### Hinweis für Führungskräfte

In dem Aufbaumodul „Wellbeing in Leadership“ vertiefen Sie die Anwendung der Konzepte im Rahmen ihrer Führungstätigkeit.

**FÜHRUNG**  
**IM**  
**“NEW WORK”**

## 6. Arbeitsrecht im New Work

---

### Sicher mit agilen Arbeitsformen im New Work

---

New Work mit seinen agilen Arbeitsformen, wie z.B. Remote-Teams, hybride Teams, Homeoffice etc., ist heute in aller Munde. „Twenty-four-seven“ (24/7) in Verbindung mit der globalen Digitalisierung treffen vielfach auf Mitarbeitende, die heute vermehrt dazu bereit sind, wenn ihre Bedürfnisse nach Freiheit und Gestaltung von Arbeitsort- und Arbeitszeit in wechselnden Lebensabschnitten berücksichtigt werden. In diesem Spannungsfeld bietet das Arbeitsrecht den Bezugsrahmen in Deutschland.

Das Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Sie mit dem Grundwissen zu den Fragestellungen des New Work auszustatten, fokussiert auf die Möglichkeiten und Grenzen bei Arbeitsort- und Arbeitszeitweisungen und die rechtssichere Führung agiler Teams. Only by the way: 24/7 geht in Deutschland nicht...

#### Nach diesem Live Online Training werden Sie...

- **New Work auf seinen rechtlichen Kern** reduzieren können und auf dieser Basis örtlich und zeitlich agile (auch international zusammengesetzte) Teams leiten können
- **Homeoffice, Mobile Arbeit, Remote-Teams hybride Teams, internationale Teams** etc. in Umfang und Reichweite erkennen und rechtlich abgesichert organisieren können
- **agile Teams in weltweiten Kontexten** von Deutschland aus führen können, bzw. Mitarbeitende deutscher Firmen in weltweiten agilen Teams sicher auf dem Boden des für sie geltenden Rechts führen können.

#### Im Einzelnen:

- Arbeitsvertragliche Sonderregelungen, Deutsches und ausländisches Arbeitszeitrecht, standortbezogene Betriebsvereinbarungen und Konzernbetriebsvereinbarungen, Teilzeit- und Befristungsgesetz, Elternzeit, Arbeiten in Elternzeit, Urlaubsgesetz, Feiertagsregelungen in anderen Bundesländern und im Ausland



- Persönlichkeitsrechte, Glaubensfreiheit, Meinungsfreiheit, Nutzung von WhatsApp u.a. für dienstliche Angelegenheiten(?), Datenschutz und Datensicherheit
- Krankheit im New Work, Entgeltfortzahlungsgesetz, Freiwilliges Arbeiten trotz Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung im New Work,
- Mitbestimmungsrechte des Betriebsrats in Deutschland und im Ausland, soziale Standards der Arbeitsbedingungen in der EU und weltweit
- Arbeitsplatzsicherheit und Fürsorgepflichten des Arbeitgebers, Gefährdungsbeurteilung, pandemiebedingte Besonderheiten und Naturkatastrophen
- Recht auf Arbeiten im Ausland - sozialrechtliche und versicherungsrechtliche Fragen, Entsendung von Mitarbeitenden in Länder innerhalb und außerhalb der EU

### **Design des Live Online Trainings**

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> notieren Sie eine Auswahl an Fragen, die Ihnen besonders wichtig sind.
<b>Kursablauf</b>	Sie .... <ul style="list-style-type: none"><li>▪ bekommen Impulsvorträge im dialogischen Setting</li><li>▪ erarbeiten sich Ihr persönliches Wissens- und Methodenportfolio zu den Fragen des New Work</li><li>▪ bekommen einen grundsätzlichen Einblick in die Werteordnung des Arbeitsrechts als Schutz sozialer Standards in Deutschland.</li></ul>

### **Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 7. Gesunde Führung auf Distanz

---

### Gesunde und zufriedene Mitarbeitenden in Zeiten von „Distributed Work“

---

Die Corona-Pandemie hat unser aller Leben von jetzt auf gleich vollkommen auf den Kopf gestellt. Viele von uns haben von einem auf den anderen Tag ihren Schreibtisch im Büro gegen einen oftmals improvisierten Arbeitsplatz in den heimischen vier Wänden eintauschen müssen. Homeoffice ist zum Alltag geworden. Dies stellt Arbeitnehmende und Arbeitgebende gleichermaßen vor einige Herausforderungen. Um den Arbeitsalltag so normal wie möglich zu gestalten, das eigene Team auch auf Distanz zusammen zu halten, den Mitarbeitenden ein Gefühl der Sicherheit zu vermitteln und nicht zuletzt auch den Unternehmenserfolg nicht aus den Augen zu verlieren, bedarf es neuer individueller Führungsmethoden.

Ziel dieses Live-Online-Trainings ist es, Sie mit Wissen und Werkzeugen auszustatten, um

- Ihre Aufgaben als Führungskraft im Rahmen der gesunden Führung auch auf Distanz optimal meistern zu können
- den unternehmerischen Wert jedes einzelnen Mitarbeitenden zu erkennen
- den Auswirkungen von Präsentismus und Absentismus besser entgegen steuern zu können
- mit den richtigen Tipps und Tricks Ihr Führungsverhalten unter erschwerten Bedingungen zu optimieren

#### Nach diesem Live Online Training werden Sie...

- wissen wie andere Führungskräfte mit der Situation umgehen, **hybride Teams zu führen**
- verstehen wie Ihre **Rolle als Führungskraft neu ausgefüllt** werden kann
- mit **Best Practices** ausgestattet sein und durch verschiedene, **neue Impulse** inspiriert sein

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> reflektieren Sie bitte die folgenden Fragen: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Wer bin ich als Führungskraft?</li><li>▪ Was sind meine Stärken?</li><li>▪ Wie kann ich meine Stärken im neuen Kontext einsetzen?</li><li>▪ Welche Herausforderungen bestehen?</li><li>▪ Wo tauchen neue Möglichkeiten auf?</li></ul>
<b>Kursablauf</b>	Sie .... <ul style="list-style-type: none"><li>▪ erarbeiten sich Lösungen zu den wichtigsten Herausforderungen der virtuellen Kommunikation</li><li>▪ entscheiden für sich welche Vereinbarungen für das gesamte Team hilfreich und für eine erfolgreiche Zusammenarbeit nötig sind</li><li>▪ erhalten konkret anwendbare Vorschläge für eine sofortige Umsetzung</li></ul>
<b>PostWork</b>	Ein wichtiger Hebel für einen optimalen Lerneffekt ist das Vernetzen der Teilnehmenden untereinander. Auch dazu dient das interaktive Format. Zudem wird im Training ein systematischer Austausch im Nachgang anmoderiert, um den Lerntransfer zu sichern.

### Informationen zur Anmeldung

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 8. „Managing Stress“

---

### Schutz und (Selbst-)Fürsorge in der Führung

---

Stress, der über längere Zeit andauert, kann nicht nur belastend, sondern auch krankheitsfördernd sein.

Ein hohes Anspruchsniveau, begrenzte Ressourcen und überambitionierte Zeitvorgaben gehören für viele zum beruflichen Alltag. Aus Führungssicht ist es offensichtlich, dass sich Stress auslösende Situationen nicht immer vermeiden lassen. Umso wichtiger ist es, wirksame Methoden zur Bewältigung von Stress zu entwickeln. Die Basis dafür ist das Verständnis der Mechanismen, die am Stressgeschehen beteiligt sind.

Das Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Sie mit Erkenntnissen und Werkzeugen auszustatten, die es Ihnen einerseits erlauben, Ihre individuelle Stress- Bewältigungsstrategie zu entwickeln und gleichzeitig Warnsignale und Belastungssituationen bei Ihren Mitarbeitenden zu erkennen.

#### Nach diesem Live Online Training, werden Sie...

- die **drei Stellhebel in der Stresstriade** kennen und verstehen
- **Warnsignale** kennen, die auf eine erhöhte Belastung hinweisen
- Möglichkeiten identifiziert haben, Ihr **persönliches Stresslevel zu beeinflussen**
- Ansätze entwickeln, um mit Stress so umzugehen, dass Sie auch **in anspruchsvollen Situationen ruhig und gesund bleiben**

#### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business or Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> notieren Sie eine Auswahl an Situationen, die bei Ihnen Stress auslösen.

**Kursablauf**

Sie ...

- bekommen einen Einblick in die psychologischen Aspekte der Stress-Mechanik
- erarbeiten sich Ihre persönliche Stressmanagement-Strategie
- reflektieren potenzielle Belastungsfaktoren für Mitarbeitende

**PostWork**

Nach dem Training haben sie die Möglichkeit in einer Lernpartnerschaft Ihrer Wahl die Umsetzungserfahrungen (virtuell oder in Präsenz) zu reflektieren und sich gegenseitig zu unterstützen.

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 9. Onboarding neuer Mitarbeitenden

---

### Virtuell und face-to-face – Ihre Erfolgsfaktoren im Onboarding

---

Der Wechsel in die virtuelle und hybride Zusammenarbeit hat unser Arbeitsleben grundlegend verändert. Dabei ist kaum ein Bereich mehr betroffen als der der Einarbeitung neuer Mitarbeitenden.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Ihnen zu zeigen wie ein effektives Onboarding - auch virtuell - gut gelingen kann, indem Sie Best Practices virtuell abbilden und weiterführen, und neue Möglichkeiten der virtuellen Zusammenarbeit positiv ausnutzen.

#### Nach diesem Live Online Training werden Sie...

- wissen, welche **Schritte für ein erfolgreiches Onboarding** wichtig sind
- insbesondere für die **virtuellen Besonderheiten** im Onboarding **Lösungen** haben
- erfolgreiches Onboarding als **ganzheitlichen Prozess** mit vielen Mitspielenden erkennen: Führungskraft, Team, weitere Kollegen und Kolleginnen, und nicht zuletzt die einzuarbeitende Person selbst

#### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	2-stündige virtuelle Session (z. B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Das <i>PreWork</i> besteht aus einer Reflexionsaufgabe: Welche Punkte haben Sie persönlich als besonders wichtig bei Ihrer eigenen Einarbeitung in Erinnerung?

- Kursablauf** Sie ...
- erkennen relevante Stellschrauben, die für das Onboarding wichtig sind
  - erarbeiten sich ein klares Bild davon wer wie zum Prozess beitragen kann
  - erhalten und diskutieren Best Practices dazu, wie ein effektives Onboarding auch nachhaltig sichergestellt werden kann
- PostWork** Als *PostWork* arbeiten Sie in Peergruppen und coachen sich im Teilnehmerkreis auf der Basis der erlernten Methoden und Strategien.

#### Informationen zur Anmeldung

- Gruppengröße      Maximal 10 Teilnehmende
- Voraussetzungen      Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 10. Virtuelle Führung 2.0

---

Erweitern Sie Ihren Führungsstil für die Herausforderungen des „New Work“

---

Viele Führungskräfte gehen davon aus, dass die zentralen Erfolgsfaktoren der Führung unabhängig davon sind, ob ein Team lokal oder virtuell geführt wird. Studien und Praxisberichte beweisen jedoch das Gegenteil – mit tiefgreifenden Folgen für betroffene Teams, Führungskräfte und Unternehmen.

Die Unterschiede zwischen „direkter Führung“ versus „Führung auf Distanz“ liegen in drei Bereichen: der Präsenz der Führungskraft, den veränderten Führungskompetenzen, sowie der Struktur, die das Team benötigt, um erfolgreich zusammenarbeiten zu können.

Im Bereich *Präsenz* bedeutet das für viele Führungskräfte, mehr „Kontrolle“ abzugeben, weniger die Anwesenheit und mehr den Output zu beurteilen. Die *Kernkompetenz der virtuellen Führungskraft* liegt im „Empowerment“ (Ermächtigung), z.B. wie sie die Herausforderungen des „New Work“ meistert und daran wachsen kann. Im Bereich *Struktur* gilt es Möglichkeiten zu schaffen, die die Vorteile der virtuellen Zusammenarbeit fördern und kritische Aspekte (z.B. den reduzierten kollegialen Austausch) ausgleichen.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, dass Sie lernen, wie Sie strategische Vorteile Ihres virtuellen Teams gezielt nutzen können sowie Vertrauen und authentische Beziehungen mit Ihren Mitarbeitenden aufbauen. Sie erarbeiten ein Konzept, das es Ihnen ermöglicht, Ihre Kompetenzen als virtuelle Führungskraft zu erweitern und die Produktivität Ihres virtuellen Teams zu steigern.

### Nach diesem Live Online Training ...

- kennen Sie die drei grundlegenden Unterschiede in der **direkten Führung vs. der Führung auf Distanz**
- haben Sie das **erforderliche Mindset** und die **veränderten Führungskompetenzen** erarbeitet, um erfolgreich virtuell zu führen
- schöpfen Sie aus einer „**Toolbox**“ an Strategien, um in Ihrem virtuellen Team Vertrauen zu stärken und die Leistung Ihrer Mitarbeitenden im virtuellen Umfeld zu steigern



### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z. B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Das <i>PreWork</i> besteht aus einer geleiteten individuellen Reflexion zu Erfahrungen in der virtuellen Zusammenarbeit.
<b>Kursablauf</b>	Sie erarbeiten eine effektive Struktur für den Aufbau Ihres virtuellen Teams und definieren Ihren persönlichen Aktionsplan. Dabei werden Sie unterstützt durch Praxiserfahrungen und Umsetzungsanleitungen in drei Lerneinheiten (PreWork / Live Online Session / PostWork).
<b>PostWork</b>	Als <i>PostWork</i> arbeiten Sie in Peergruppen und coachen sich im Teilnehmerkreis auf der Basis der erlernten Methoden und Strategien.

### Informationen zur Anmeldung

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 11. Well-Being in der Führung

---

Wie Sie das Wohlergehen und die Resilienz Ihrer Mitarbeitenden fördern können

---

Sowohl die Leistungsfähigkeit als auch die Leistungsbereitschaft von Mitarbeitenden werden direkt von deren Wohlergehen (Well-being) am Arbeitsplatz beeinflusst.

Ob Sie als Arbeitgeber für Talente attraktiv sind, entscheiden nicht nur die harten Faktoren (Standort, Entlohnung, Aufstiegschance) sondern auch der Ruf der Ihnen als „guter“ Arbeitgeber vorausleilt.

Das Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Ihnen Raum zu geben die Anwendung von Konzepten des „Well-being“ für ihre Mitarbeitenden zu reflektieren.

### Nach diesem Live Online Training werden Sie...

- praktische Ansätze reflektiert und diskutiert haben das Well-being ihrer Mitarbeitenden zu fördern
- Best Practices mit Kolleg:innen zur Steigerung der Resilienz und des Wohlergehens von Mitarbeitenden ausgetauscht haben
- erste Umsetzungspläne für die Anwendung im eigenen Wirkungsumfeld erstellt haben

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> nutzen Sie Übungen/Instrumente aus dem Live Online Training „Well-being & Resilienz“, welches Sie als Voraussetzung für dieses Training besucht haben müssen.

- Kursablauf** Sie ....
- Besprechen Umsetzungserfahrungen von Well-being Instrumenten
  - diskutieren die Anwendung und Anpassung der Konzepte im Rahmen Ihrer Führungstätigkeit
  - erstellen einen persönlichen Umsetzungsplan um das Well-being ihrer Mitarbeiter zu fördern
- PostWork** Als *PostWork* haben Sie die Chance Ihre praktischen Erfahrungen in einer Lernpartnerschaft (virtuell oder physisch) zu reflektieren zu reflektieren und gleichzeitig Ihre Lernerfahrungen umzusetzen und zu intensivieren.

#### Informationen zur Anmeldung

- Gruppengröße Maximal 10 Teilnehmende
- Voraussetzungen
- Teilnahme am Live Online Training „Well-being & Resilienz“
  - Führungsverantwortung

## 12. Zwischen Büro und Home-Office

---

### Hybride Teams erfolgreich führen

---

Führung hat sich nicht grundlegend verändert. Nach wie vor geht es darum Menschen zu fördern, Informationen gerecht zu verteilen und Entscheidungen zu treffen. In einer zunehmend hybriden Welt müssen Führungskräfte jedoch das WIE der Führung - die Methoden und Praktiken - anpassen.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Ihnen ganz pragmatische und schnell umsetzbare Tipps an die Hand zu geben, wie Sie mit Ihrer Führung analoge und digitale Modelle der Zusammenarbeit wirksam integrieren können.

#### Nach diesem Live Online Training werden Sie ...

- wissen wie andere Führungskräfte **erfolgreich** mit der Situation umgehen **hybride Teams zu führen**
- wissen welche **Vereinbarungen und Rituale** wichtig und sinnvoll für die Performance Ihres Teams sind
- wissen, wie Sie den **Informationsfluss** sowohl effizient (kurzer Dienstweg ist zum Teil zurück) als auch **gerecht** (nicht alle haben Zugang zum kurzen Dienstweg) **gestalten** können
- verstehen wie Sie Ihre **Rolle als Führungskraft** neu ausfüllen können
- **Best Practices** mit Ihren Kolleginnen und Kollegen ausgetauscht und **neue Impulse** bekommen haben

#### Design des Live Online Trainings

**Set-up** 4-stündige virtuelle Session (z. B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)

**PreWork**

Als *PreWork* beantworten Sie folgende Reflexionsfragen zur Einstimmung:

- Wer bin ich als Führungskraft?
- Wie kann ich meine Stärken im neuen, hybriden Kontext optimal einsetzen?
- Welche Herausforderungen bestehen?
- Wo tauchen neue Möglichkeiten auf?

**Kursablauf**

Wir werden in diesem HIT häufig zwischen Input durch die Trainingsleitung und Best Practice Austausch wechseln.

Ziel ist, dass Sie am Ende...

- wissen, was Sie tun können, um Ihren hybriden Führungsstil noch effektiver zu gestalten
- ein Gefühl dafür haben, welche Vereinbarungen für das gesamte Team hilfreich und für eine erfolgreiche Zusammenarbeit nötig sind
- konkret anwendbare Vorschläge für eine sofortige Umsetzung erhalten haben

**PostWork**

Damit die Inhalte nachhaltig im Arbeitsalltag verankert werden, sind Sie dazu aufgefordert in Lernpartnerschaften die Umsetzung im Nachgang zu besprechen.

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

**KOLLABORATION**  
**IM**  
**“NEW WORK”**

## 13. Effektive Arbeit im Home-Office

### Einen neuen Arbeitsplatz meistern

Der Wechsel ins Home Office hat die Art und Weise wie wir zusammenarbeiten verändert. Das hybride Arbeiten mit Kollegen, die teilweise von zuhause, teilweise vom Büro aus arbeiten, erfordert nicht nur eine gesteigerte Selbstorganisation, sondern bietet eine Chance unsere Kommunikation, unsere Arbeitsbeziehungen und unsere Meetings kreativ neu zu gestalten.

Dieses Kurz-Training beleuchtet die Bereiche:

- ✓ Was ist nötig, um mit Ihren Kolleginnen und Kollegen weiterhin effektiv zu arbeiten?
- ✓ Wie halte ich mich fokussiert?
- ✓ Wie teile ich gezielt relevante Informationen?

Ziel des Live Online Trainings ist es, dass Sie pragmatische und schnell umsetzbare Tipps bekommen, mit denen Sie Ihre „Arbeit im Home-Office“ aktiv gestalten können.

#### In diesem Live Online Training werden Sie ...

- von den Erfahrungen anderer Menschen in einer **ähnlichen Lage** profitieren: Was funktioniert, was funktioniert nicht?
- konkrete und leicht umsetzbare **Handlungsempfehlungen** erhalten, um Ihre virtuelle Kommunikation, Produktivität, und Wohlbefinden zu verbessern
- ermutigt zu **experimentieren** und neue Methoden auszuprobieren

#### Design des Live Online Trainings

**Set-up** 4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)

**PreWork** Als *PreWork* können Sie sich mit den Ihnen zur Verfügung stehenden Online Tools vertraut machen (z.B. MS Teams, WebEx, Zoom, etc.)

**Kursablauf** Wir werden in diesem HIT häufig zwischen Input durch die Trainingsleitung und Best Practice Austausch wechseln. Ziel ist, dass Sie am Ende...

- leicht umsetzbare Tipps haben, die auf Ihre Situation passen
- Lösungsvorschläge für die Herausforderungen haben, die gerade für Sie aktuell sind
- gerüstet sind, die Kommunikation in Ihrem Team noch besser zu gestalten

**PostWork** N/A

### **Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße           Maximal 10 Teilnehmende  
Voraussetzungen       Keine Teilnahmevoraussetzungen



## **14. Etablierung neuer Strukturen zur virtuellen Zusammenarbeit**

---

Gestalten Sie aus der Vielzahl an Zusammenarbeitsmöglichkeiten den richtigen Mix für die Kommunikations- und Informationsbedürfnisse ihres Teams

---

Einer der größten Erfolgsfaktoren in einem virtuellen Team ist ein vertrauensvoller Austausch, ein effizienter Informationsfluss und hochwertige Ergebnisse aus gemeinsamen Meetings – und dazu bedarf es neuer virtueller Strukturen!

Formelle und informelle, synchrone und asynchrone Kommunikationsformate mit unterschiedlichen Rahmenbedingungen, Grundregeln, Atmosphäre und Zielsetzungen ergänzen sich im Idealfall zu einer sinnvollen Zusammenarbeits-Struktur. Gemeinsame Grundprinzipien formen eine virtuelle Zusammenarbeits-Kultur. Diese lässt das Team nicht nur effizient und produktiv arbeiten, sondern ermöglicht auch bei räumlicher Distanz ein vertrautes Wir-Gefühl.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es ...

...Sie mit unterschiedlichen virtuellen Meeting-Formaten, den jeweiligen Möglichkeiten und Grenzen, sowie hilfreichen Grundregeln und Rahmenbedingungen vertraut zu machen,

...Ihnen die Gelegenheit zur Überprüfung und (Neu-)Gestaltung der Meeting-Kultur Ihres Teams zu geben.

### **In diesem Live Online Training werden Sie...**

- relevante virtuelle **Meeting-Formate** kennenlernen
- die Möglichkeiten und Grenzen, sowie hilfreiche **Grundregeln und Rahmenbedingungen** verstehen
- die grundlegenden **Kommunikations- und Informationsbedürfnisse** Ihres Teams reflektieren
- **Methoden** kennen lernen und erleben, die Ihnen ermöglichen die **Atmosphäre und Grundstimmung** unterschiedlicher Formate zu gestalten

## Design des Live Online Trainings

**Set-up** 4-stündige virtuelle Session (via WebEx, Skype for Business oder Zoom)

**PreWork** Als *PreWork* erarbeiten Sie eine grobe Analyse der bestehenden Meeting-Struktur und reflektieren die (ungeschriebenen) Meeting-Regeln ihres Teams.

**Kursablauf** Sie ...

- erhalten einen Überblick über relevante virtuelle Meeting-Formate und die Gestaltungsoptionen
- lernen die Vor- und Nachteile der einzelnen Möglichkeiten kennen
- tauschen sich über die Stärken und Schwächen der aktuellen Meeting-Kultur Ihres Teams aus und reflektieren die Kommunikations- und Informationsbedürfnisse
- erarbeiten die für ihre virtuellen Formate nötigen Veränderungen der Meeting-Grundsätze und Rahmenbedingungen
- sammeln unterschiedliche Möglichkeiten die Atmosphäre eines Meetings zu beeinflussen und gestalten.

**PostWork** Als *PostWork* tauschen Sie sich virtuell in einer selbstgewählten Lernpartnerschaft aus, um Ihre praktischen Erfahrungen zu reflektieren, sowie Ihre Weiterentwicklung gemeinsam zu definieren.

## Informationen zur Anmeldung

Gruppengröße Maximal 10 Teilnehmende

Voraussetzungen Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 15. Interaktive Kollaboration in Meetings via MS Teams & MS Office

Schöpfen Sie die Möglichkeiten von MS Teams und MS Office voll aus

Nur selten ist das Ziel eines virtuellen Formates geselliges Beisammensein. In den meisten Fällen wollen wir begeistern, überzeugen, informieren, Lösungen finden, Ideen sammeln, Ergebnisse liefern und alles Erarbeitete festhalten.

Ein wichtiger Faktor ist hierbei, wie gut wir es schaffen, den visuellen Sinn unseres Gegenübers anzusprechen und allen Teilnehmenden die Möglichkeit zu geben, sich nicht nur verbal zu beteiligen.

Dabei steht gerade in der Microsoft Office Umgebung weit mehr zur Verfügung als das Teilen von vorbereiteten Folien.

Eine Bandbreite an visuellen und interaktiven Kollaborationsmöglichkeiten hilft Ihnen nicht nur, Ihre virtuellen Meetings und Präsentationen von vornherein interessant zu gestalten, sondern wird auch ermöglichen, bei spontanem Bedarf eine passende Option zu wählen und schnell bereit zu stellen.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, das eigene Repertoire an interaktiven Kollaborationsmöglichkeiten in der Microsoft Office Umgebung zu erweitern um interessante und effiziente virtuelle Meetings durchzuführen.

### Nach der Teilnahme an diesem Live Online Training werden Sie ...

- verschiedene **Möglichkeiten zur virtuellen Kollaboration** kennen, die sich durch den Einsatz von MS Teams in Kombination mit anderen Office-Produkten bieten
- diverse **interaktive Kollaborationsmöglichkeiten** selbst erlebt und ausprobiert haben
- **konkrete Ideen für die eigenen virtuellen Formate** entwickelt haben

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> bereiten Sie sich darauf vor, ihre eigenen Erwartungen an ein gelungenes virtuelles Format in 1-2 Minuten vorzustellen.

**Kursablauf**

Sie ....

- stellen der Gruppe sich selbst und Ihre Anforderungen an ein gelungenes virtuelles Format vor
- reflektieren mit einem Sparrings-Partner die bereits bekannten und genutzten Möglichkeiten
- lernen neue Kollaborationsmöglichkeiten – für unterschiedliche Zwecke – kennen
- analysieren Ihre üblichen Ziele in Meetings und entwickeln eigene Ideen für interaktive Kollaborationsmöglichkeiten

**PostWork**

Als *PostWork* arbeiten Sie in einer selbst gewählten Lernpartnerschaft (virtuell) zusammen. Sie definieren gemeinsam eine Meeting-Herausforderung, wählen und gestalten die passende interaktive Kollaborationsmöglichkeit und tauschen sich nach der Umsetzung darüber aus.

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 16. Internationale Teams – Zusammenarbeit und Motivation

### Optimieren Sie die virtuelle Zusammenarbeit in internationalen Teams

Die Arbeit im Team kann ohnehin schon schwierig sein, stammen die Teammitglieder jedoch aus unterschiedlichen Kulturen, so kann sich die Zusammenarbeit als besonders schwierig entpuppen – und dann auch noch virtuell.

Um die virtuelle Zusammenarbeit in einem internationalen Team zu verbessern gilt es sich einmal mit den folgenden Fragen auseinanderzusetzen: Welche Potenziale hat ein internationales Team? Wie führe ich ein multikulturelles Team über Grenzen hinweg? Was ermöglicht eine erfolgreiche Zusammenarbeit? Und was für Auswirkungen haben unterschiedliche Arbeitsprozesse, Kommunikationsstile, Aufbau von Beziehungen, Umgangsformen und Verhaltensmuster auf das Team?

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Ihnen Tipps und Tricks an die Hand zu geben, um die Zusammenarbeit im Team effizienter zu gestalten.

### Nach der Teilnahme an diesem Live Online Training werden Sie ...

- **kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten** im Team erkennen
- die **Potenziale Ihres internationalen Teams** besser verstehen und nutzen
- die **interkulturelle und virtuelle Kommunikation** im Team optimieren
- **Vertrauen und Motivation**, als wichtige Bausteine eines internationalen (virtuellen) Teams, erfolgreich integrieren

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Sie erhalten vorab einen Fragebogen, um ihre Fragestellungen und Ziele für das Training einzubringen.

**Kursablauf**

Sie ....

- erweitern Ihr Grundverständnis von internationalen (virtuellen) Teams
- trainieren und optimieren Fähigkeiten für eine effizientere Kommunikation im Team
- erhalten Strategien und Methoden für eine erfolgreiche (virtuelle) Führung und Zusammenarbeit
- erarbeiten Lösungsansätze im Umgang mit virtuellen Herausforderungen
- lernen die Zusammenhänge zwischen Vertrauen und Kultur als Motivationsfaktor

**PostWork**

Als PostWork werden Sie eingeladen, virtuelle Peergruppen zu bilden, um Erfahrungen bei der Umsetzung auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße

Maximal 10 Teilnehmende

Voraussetzungen

Erste Erfahrungen in und mit internationalen Teams ist von Vorteil

## 17. Kommunikation in virtuellen Teams

---

### Bauen Sie Vertrauen auf über Haltung und Fragetechnik

---

Vertrauen ist für die erfolgreiche Arbeit von virtuellen Teams eine essenzielle Voraussetzung. Gleichzeitig ist es jedoch gerade in virtuellen Teams besonders schwierig, Vertrauen herzustellen und zu bewahren. Wenn Kommunikation seltener stattfindet, die Kanäle dafür limitiert sind und die einzelnen Teammitglieder jeweils in ihrer „Blase“ leben, kommt es leicht zu Missverständnissen und in der Folge zu sinkender Kooperationsbereitschaft und Konflikten.

Wie können Sie als Führungskraft oder auch als Teammitglied diese Negativspirale vermeiden?

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, die Kommunikation ganz entspannt so zu gestalten, dass sie von vornherein immer positiv auf das Vertrauen der Teammitglieder einwirkt und Störungen gar nicht erst entstehen.

#### In diesem Live Online Training werden Sie...

- erkennen, wie **Missverständnisse** entstehen und was Sie tun können, um sie zu **vermeiden**
- lernen, sich selbst in eine **unvoreingenommene Gesprächshaltung zu versetzen**
- herausfinden, **mit welcher Fragetechnik** Sie die Motive der anderen Teammitglieder aufklären können
- eine **Gesprächsstrategie** kennenlernen, mit der Sie auch über Distanzen detaillierte und konkrete Informationen erhalten

#### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> wählen Sie aus Ihrer eigenen Erfahrung ein Fallbeispiel, indem Sie die Kommunikation im virtuellen Team als schwierig erlebt haben. Überlegen Sie, was die Ursachen für diese Schwierigkeiten gewesen sein könnten.

- Kursablauf** Sie ....
- reflektieren Ihre Wahrnehmung und üben Perspektivwechsel
  - erarbeiten Lösungen für typische kommunikative Herausforderungen in virtuellen Teams
  - wenden verschiedene Fragetechniken an und erleben die jeweilige Wirkung
- PostWork** Als *PostWork* arbeiten Sie in einer ausgewählten Lernpartnerschaft (virtuell oder physisch) zusammen, um Ihre praktischen Erfahrungen zu reflektieren sowie Ihre Weiterentwicklung gemeinsam zu definieren.

#### Informationen zur Anmeldung

- Gruppengröße           Maximal 10 Teilnehmende
- Voraussetzungen       Keine Teilnahmevoraussetzungen



## 18. Moderation und Management von virtuellen Meetings

---

Erreichen Sie nachhaltige Ergebnisse effektiv und effizient

---

Statistisch gesehen verbringt ein Mitarbeitender durchschnittlich 5 Stunden pro Tag in virtuellen Sessions. HR Studien zufolge, empfinden 78% der Mitarbeitenden ein erhöhtes Stresslevel im Rahmen der virtuellen Zusammenarbeit. Das mindert nicht nur die Kreativität und Innovationsfähigkeit eines Mitarbeitenden, langfristig sinkt auch die Performance.

Die Herausforderungen der virtuellen Zusammenarbeit sind vielfältig: technische Probleme, fehlende Motivation und Beteiligung. Gleichzeitig erwarten 70% der Expert:innen, dass die Nutzung von virtuellen Tools und Plattformen in der Zukunft ansteigen wird.

Laut dem Harvard Business Review kann die virtuelle Zusammenarbeit Führungskräften eine Vielzahl von "superpowers" geben: die Möglichkeit, Dinge in virtuellen Meetings anzugehen, die in Präsenzzeiten unmöglich oder schwer umsetzbar gewesen wären. Die Voraussetzung dafür sei, dass Führungskräfte die ihnen zur Verfügung stehenden Tools verstehen und die passenden Methoden einsetzen, um ihre Ziele zu verfolgen.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Sie mit den Tipps, Techniken und Methoden auszustatten, die Sie brauchen, um virtuelle Zusammenarbeit erfolgreich zu gestalten. Sie lernen, wie Sie die Effizienz Ihrer virtuellen Meetings steigern, Beiträge Ihres Teams strategisch einholen und mehr Spaß dabei haben!

### Nach der Teilnahme an diesem Live Online Training ...

- kennen Sie die **drei Ebenen der Zusammenarbeit** – und wissen, welche Ebene die Performance Ihres Teams steigert
- können Sie die **Energiekurve Ihrer Mitarbeitenden** einschätzen und das gemeinsame Vorgehen im Team entsprechend anpassen
- haben Sie eine "Toolbox" an technischen Funktionen, die die Teilnehmerinteraktion fördern
- nutzen Sie diverse Methoden, um die Kreativität und Innovationsfähigkeit Ihres Teams anzuregen
- sind Sie in der Lage, die Teilnehmenden zu **nachhaltigen Ergebnissen** zu führen und ihr **Commitment** zu stärken.

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	As <i>PreWork</i> erarbeiten Sie die drei Ebenen der Zusammenarbeit und reflektieren diese vor dem Hintergrund Ihres Teams. Ihre Ideen präsentieren Sie im Training.
<b>Kursablauf</b>	Sie .... <ul style="list-style-type: none"><li>▪ lernen diverse Strategien und Techniken der virtuellen Zusammenarbeit kennen</li><li>▪ entwickeln im Austausch mit Ihren Kollegen einen Maßnahmenplan für Ihr Team.</li></ul>
<b>PostWork</b>	Als <i>PostWork</i> arbeiten Sie in einer ausgewählten Lernpartnerschaft (virtuell oder physisch) zusammen, um Ihre praktischen Erfahrungen zu reflektieren sowie Ihre Weiterentwicklung gemeinsam zu definieren.

### Informationen zur Anmeldung

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 19. Team Spirit im virtuellen Umfeld

---

Wecken Sie den "Spirit" Ihres Teams und fördern Sie Motivation und Effektivität in der virtuellen Zusammenarbeit

---

Als Führungskraft wissen Sie, wie wichtig "Team Spirit" für die gemeinsame Zielerreichung ist. Wenn das WIR-Gefühl stimmt, sind individuelle Beiträge zahlreicher und kreativer. Alle fühlen sich verantwortlich für die Performance des Teams und die gemeinsame Zielerreichung.

Viele Teams arbeiten heute virtuell oder hybrid. Den „Team Spirit“ im virtuellen Umfeld aufrecht zu erhalten, kann eine Herausforderung sein.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, dass Sie erfahren was Team Spirit im virtuellen Umfeld ausmacht und wie Sie dieses „WIR-Gefühl“ in ihrem Team bewusst steigern können.

### Nach diesem Live Online Training...

- wissen Sie, welche **Faktoren zum "WIR-Gefühl" eines Teams beitragen** und wo ihr Team innerhalb dieser Team-Faktoren steht
- können Sie das **Vertrauen zwischen den einzelnen Teammitgliedern** im virtuellen Kontext **stärken**
- haben Sie eine Vielzahl an **konkreten Strategien**, um das "WIR-Gefühl" im Team zu fördern
- sind Sie ausgestattet mit einem **Maßnahmenplan** für Ihr eigenes Team

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> reflektieren Sie die Strategien, die Sie bereits nutzen, um das „WIR-Gefühl“ im Team zu steigern. Sie setzen ein persönliches Ziel für den Team-Spirit ihres Teams. Ihre Ideen präsentieren Sie im Training.

**Kursablauf**

Sie ....

- erarbeiten die Kern-Faktoren für "Team Spirit" anhand des T7 Team Building Modells
- entwickeln auf der Basis des T7 Modells Strategien, um das „WIR-Gefühl“ zu stärken
- wenden Ihre Erkenntnisse und Strategien auf Ihr eigenes Team an

**PostWork**

Als *PostWork* können Sie in einer Lernpartnerschaft in den Best Practice Austausch gehen, sich gegenseitig coachen und darin fördern, den Team Spirit in Ihrem Team zu stärken.

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

**NEUE FÄHIGKEITEN**  
**IM**  
**“NEW WORK”**

## 20. Das iPad im Vertrieb

---

Lassen Sie Ihre Kunden und Kundinnen sich selbst verkaufen!

---

Verkaufsgespräche sind oft von mehr oder weniger monotonen Erklärungen der Verkaufspersonen geprägt. Lassen Sie Ihre Kund:innen sich das Produkt oder die Dienstleistung, die Sie anbieten, selbst verkaufen. Sie werden sofort mehr Umsätze schreiben, weil die Kund:innen sich selbst überzeugen und damit denken, sie haben recht mit dem was sie kaufen. Denn die Kundschaft hat immer recht, auch wenn sie Ihr Produkt an sich selbst verkauft. Nutzen Sie diesen Umstand digital für sich aus.

Anhand Ihrer Firmenvorstellung (FiVo) auf dem iPad erstellen Sie ein Kundengespräch, das von Ihren Kund:innen auf dem iPad selbst geleitet wird. Dabei werden Ihnen Tipps und Tricks an die Hand gegeben, wie Sie die eigene FiVo so auf einem iPad präsentieren, dass diese kundengerecht aufgearbeitet ist. Sie lernen, wie Sie sich zurückhalten, damit Ihre Kund:innen mehr ins Gespräch kommen und wie Sie das iPad in dieser Vorstellung nicht nur digital, sondern auch emotional unterstützt.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Ihnen das iPad als vertriebsstarkes Instrument in Kundengesprächen zu zeigen. Sie integrieren es sehr einfach in Ihren eigentlichen Verkaufsprozess und können dann mit Ihren Verkaufsanwendungen umso besser punkten.

### Nach der Teilnahme an diesem Live Online Training werden Sie...

- Ihren Kund:innen **in digitaler Partnerschaft** gegenüberreten
- ganz einfach Ihre **FiVo kundengerecht abändern**
- die aktuelle **Umsetzung einer professionellen digitalen FiVo** kennen
- **introvertierte Kund:innen** sofort für sich **gewinnen**
- mit einer **kundengerechten FiVo Vertrauen** erzeugen

### Design des Live Online Trainings

**Set-up** 4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)

**PreWork** Als *PreWork* ergänzen Sie Ihre Firmenvorstellung mit weiteren Fotos, die Ihre Kundschaft ansprechen, in dem Sie die Stellen markieren, an denen Sie zu viel Text geschrieben haben.

**Kursablauf** Sie ....

- arbeiten an Ihrer kundengerechten FiVo
- erhalten Techniken, wie Sie Ihre FiVo digital in Ihren Verkaufsprozess integrieren können
- definieren Fragen zu Ihren inhaltlichen Themen
- erstellen persönliche Beziehungen zu Ihrer Kundschaft über das iPad

**PostWork** Als *PostWork* arbeiten Sie in einer ausgewählten Lernpartnerschaft (virtuell oder physisch) gemeinsam an der bereit gestellten Online-Pinnwand Padlet, um Ihre praktischen Erfahrungen zu reflektieren sowie Ihre Weiterentwicklung gemeinsam zu definieren.

### Informationen zur Anmeldung

Gruppengröße           Maximal 10 Teilnehmende

Voraussetzungen       Umgang mit einem iPad.

Der digitale Umgang mit einem iPad setzt voraus, dass man weiß, wie man es startet, wie man die Apps darauf öffnet und wie man innerhalb der hauseigenen Apps navigiert. Außerdem sollten die hauseigenen Applikationen auf dem iPad bestens vertraut sein.

Das Training ist genau dann für Sie sinnvoll, wenn Sie bisher gemerkt haben, dass Ihre FiVo nicht den nötigen Nachhall bei Ihrer Kundschaft erzeugt hat und /oder diese eine Abneigung gegenüber allen elektronischen Geräten hat, die ihr etwas verkaufen wollen, außer sie hat es selbst in der Hand.

Die Firmenvorstellung wird hier exemplarisch herangezogen. Das Ergebnis aus diesem Training kann dann von Ihnen ganz einfach auf alle anderen Verkaufs-Applikationen adaptiert werden.

## 21. Fit für komplexe Zeiten?!

---

Damit Ihnen die Dinge nicht über den Kopf wachsen

---

Die Welt wird zunehmend "vuka": Volatil, unsicher, komplex und mehrdeutig. Unser Gehirn braucht Veränderungen und emotionale Impulse – Aufregung – um motiviert, kreativ und beweglich zu bleiben. Nur die Gehirnzellen, die wir tatsächlich nutzen, bleiben uns erhalten! Aber was tun, wenn alles zu viel wird, wir den Überblick verlieren?! Wie sollen wir Entscheidungen treffen, wenn Standards wie KPI allein nicht mehr funktionieren? Wenn wir keine Idee haben, wo wir anfangen sollen?

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Situationen anzusehen, die nicht mit dem Best-Practice-Ansatz gelöst werden können. Das Training bietet Ihnen einen Überblick über Problemlöse-Strategien sowie praktische Schritte im Umgang mit komplexen Situationen.

### **In diesem live Online Training werden Sie...**

- lernen wie Sie Ihr **emotionales Gedächtnis** nutzen können, um Entscheidungen zu unterstützen
- Ihre **Komplexitätstreiber genauer** ansehen
- lernen, das **Cynefin Framework** zu nutzen, um Problemsituationen zu sortieren
- Ihren **Werkzeugkasten zur Lösung von Problemen** und Ihre **Chaos-fitness** prüfen
- verstehen, warum **mentale Stabilität** und **Werte** eine wesentliche Rolle spielen können

### **Design des Live Online Trainings**

**Set-up**                      4-stündige virtuelle Session (z. B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)



**PreWork**

Zur Vorbereitung analysieren Sie die Parameter, die Ihre aktuelle Führungssituation bestimmen

- a) Wer gehört ins Bild? Menschen und Systeme
- b) Anforderungen und Erwartungen denen Sie begegnen
- c) Was sind ihre Beobachtungen – was macht es so schwierig?

**Kursablauf**

Sie ....

- lernen, auf Ihre Intuition zu hören
- analysieren aus systemischer Sicht
- loten Ihre Situation mit Hilfe des Cynefin Frameworks aus
- checken Aspekte und Methoden für mehr Chaos-fitness
- definieren die ersten Schritte, um die Dinge besser in den Griff zu bekommen

**PostWork**

Als *PostWork* werden Sie ein Log-Buch über ihre Alltagserfahrungen führen und die Gelegenheit haben, diese in einer Lernpartnerschaft (virtuell oder physisch) gemeinsam zu bearbeiten, um so das Gelernte umzusetzen und zu vertiefen.

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 22. Interaktive Apps und WebApps

### Holen Sie Ihr Publikum auf die Bühne

Vorträge sind oft von monotonen Zahlenkolonnen und Einheitssprache geprägt. Lassen Sie Ihr Publikum zu einem Teil Ihres Vortrags werden und integrieren Sie es aktiv in diesen. Sie werden sofort mehr Zustimmung erhalten, weil nicht Sie alleine mehr vortragen, sondern alle Anwesenden auch ein wenig.

Sie erstellen zum Beispiel mit der App *Decide Now!* spielerische Abfragen im Publikum, die diese nur antippen müssen, um außergewöhnliche Antworten zu bekommen. Mit der WebApp *Mentimeter* erstellen Sie mit Ihrem Publikum zusammen eine sich selbst erstellende interaktive Wordwolke und mit der WebApp *Kahoot* erstellen Sie eine humorvolle nachhaltige Abfrage am Ende eines Meetings oder Vortrages, die noch lange in Erinnerung bleibt und alle Teilnehmende mit einem zufriedenen Lächeln aus Ihrem Meeting oder Vortrag gehen lässt.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Ihnen interaktive Apps und Webapplikationen zu zeigen, die Sie sehr einfach in Ihre Vorträge integrieren können.

### Nach der Teilnahme an diesem Live Online Training werden Sie...

- Ihrem Publikum immer **nachhaltig in Erinnerung** bleiben
- ganz einfach **Online-Umfragen** in einem Vortrag integrieren können
- die aktuelle Publikumsmeinung als **interaktive Wordwolke** abfragen
- **introvertierte** Teilnehmende **aktivieren**
- mit einer **spielerischen Abfrage Nachhaltigkeit** erzeugen

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> erarbeiten Sie in Ihrem Vortrag Möglichkeiten, das Publikum zu integrieren, in dem Sie die Stellen markieren, an denen Sie „Zwischenfragen“ zulassen könnten.

**Kursablauf**

Sie ....

- arbeiten an Ihrem interaktiven Vortrag
- erhalten Techniken, wie Sie Online-Umfragen in Ihren Vortrag integrieren können
- definieren Fragen zu Ihren inhaltlichen Themen
- erstellen persönliche Beziehungen zu Ihrem Publikum
- spielen selbst die vorgestellten Webapplikationen als Teilnehmende durch

**PostWork**

Als *PostWork* arbeiten Sie in einer ausgewählten Lernpartnerschaft (virtuell oder physisch) gemeinsam an der bereit gestellten Online-Pinnwand Padlet, um Ihre praktischen Erfahrungen zu reflektieren sowie Ihre Weiterentwicklung gemeinsam zu definieren. (Dies ist mit einem Aufpreis gemäß Aufwand verbunden.)

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße

Maximal 10 Teilnehmende

Voraussetzungen

Ein angemessener Umgang mit digitalen Medien und Websites wird vorausgesetzt.

Digitale Medien sind Smartphones, Tablets und Note- bzw. Ultrabooks, die man mobil immer dabei hat, um Vorträge zu geben. Man sollte auch keine Scheu davor haben sein Smartphone mit einer geöffneten App, in das Publikum zu geben. Der Umgang mit Websites schließt ein, dass Sie über den allgemeinen Aufbau einer Website Bescheid wissen und sich schnell darin zurechtfinden.

Das Training ist genau dann für Sie sinnvoll, wenn Sie kurz davor stehen einen Vortrag zu geben. Sie haben auch die Möglichkeit mit diesem Training adhoc in einem Vortrag eine Umfrage zu starten bzw. die Zustimmung des Publikums einzuholen, ohne diese im Vorfeld vorzubereiten.

## 23. Präsentieren im virtuellen Raum

---

Präsentieren Sie auch im virtuellen Raum authentisch, sympathisch und souverän

---

Im Rahmen virtueller Formate zu präsentieren ist für viele ungewohnt. Wir können plötzlich nicht mehr Menschen in die Augen sehen, sondern blicken in eine Kamera. Wir haben nicht mehr den ganzen Raum zur Verfügung, sondern können nur durch einen Bildschirm hindurch wirken. Dennoch sind viele Prinzipien, die gute Präsentationen ausmachen, weiterhin gültig und können von uns ganz bewusst genutzt werden.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Ihnen bei Präsentationen im virtuellen Raum Sicherheit zu geben. Sie überzeugen durch ihr authentisches, sympathisches und souveränes Auftreten.

### In diesem Live Online Training werden Sie...

- verschiedene **Kurzpräsentationen** erleben und diese **analysieren**
- erfahren, welche **Techniken und Grundprinzipien** sich unverändert in den virtuellen Raum übertragen lassen
- notwendige **Abwandlungen** für Ihren Präsentationsstil erarbeiten
- das Gelernte **selbst ausprobieren**

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> analysieren Sie Ihren eigenen Präsentationsstil im analogen Raum und bereiten eine 1-minütige Vorstellung vor.

- Kursablauf** Sie ....
- analysieren verschiedene Präsentationen
  - probieren neue Techniken aus und erhalten direktes Feedback
  - erfahren, welche Techniken und Prinzipien sich übertragen bzw. abwandeln lassen
  - erarbeiten eine persönliche Checkliste für künftige Präsentationsvorbereitung

**PostWork** Als *PostWork* arbeiten Sie in einer ausgewählten Lernpartnerschaft (virtuell) zusammen. Sie bereiten eine Kurzpräsentation vor, halten diese und geben sich gegenseitig Feedback.

#### **Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 24. Souverän auftreten und wirken im Videomeeting

### Überzeugen Sie durch eine gelungene Selbstpräsentation

Jedes Verhalten und jedes optische Signal hat eine Wirkung auf andere Menschen! Das gilt ganz besonders für Videokonferenzen. Denn hier kommunizieren Sie zeitlich und räumlich begrenzt. Dadurch werden alle visuellen, verbalen und körpersprachlichen Informationen der Gesprächspartner:innen fokussiert wahrgenommen. Hinzu kommt, dass Sie sich in einem Ausschnitt Ihres persönlichen Umfelds zeigen. Alle Einzelheiten werden von den anderen Teilnehmenden automatisch interpretiert. Diese Bewertungen bilden dann einen WahrnehmungsfILTER für Ihre inhaltlichen Beiträge. Sorgen Sie also für einen positiven Rahmen, der Kompetenz vermittelt!

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Sie bei der Entwicklung einer stimmigen und vorteilhaften Selbstpräsentation zu unterstützen, die sowohl Ihre individuellen als auch die Werte Ihres Unternehmens transportiert.

### Nach der Teilnahme an diesem Live Online Training werden Sie ...

- sich sowohl technisch als auch vom Setting her **optimal in Szene setzen** können
- sich bewusst für eine bestimmte **Aussage** entscheiden und diese optisch umsetzen
- mit den Besonderheiten **der Kommunikation in Videomeetings** vertraut sein und diese für sich nutzen
- In jeder Videokonferenz zu einer **positiven Atmosphäre** beitragen

### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Bereiten Sie sich auf das Live Online Training genauso vor und präsentieren Sie sich dort so wie sie es normalerweise in Videokonferenzen tun.

**Kursablauf**

Sie ....

- finden Ihre Botschaft, die Sie transportieren wollen
- lernen alles über die einschlägige Technik
- erfahren, welche Kleidung Ihre Wirkung unterstreicht
- gestalten ein stimmiges Setting für Ihren Auftritt
- gewinnen neue Erkenntnisse für Umgangsformen und Kommunikation in der Videokonferenz
- erhalten Feedback zu Ihrer Selbstpräsentation

**PostWork**

Wenn Sie die optimierte Gestaltung Ihres Auftritts umgesetzt haben erhalten Sie dazu noch einmal ein Feedback in einem 1:1 Videocoaching.  
(Dies ist mit einem Aufpreis gemäß Aufwand verbunden.)

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen

## 25. Visualisierung in virtuellen Meetings

---

### Erweitern Sie Ihr Repertoire an Visualisierungsmöglichkeiten in virtuellen Meetings

---

In virtuellen Meetings wollen wir in der Regel nicht nur gesellig beisammen sein, wir wollen vielmehr begeistern, überzeugen, informieren oder verkaufen.

Ein wichtiger Faktor ist hierbei, wie gut wir es schaffen, den visuellen Sinn unseres Gegenübers anzusprechen. Dabei steht uns weit mehr zur Verfügung als das Teilen von vorbereiteten Folien.

Eine Bandbreite an Visualisierungsmöglichkeiten hilft Ihnen nicht nur, Ihre Meetings und Präsentationen interessant zu gestalten, sondern wird es Ihnen auch ermöglichen, in spontanen Situationen eine passende Visualisierung zu gestalten.

Ziel dieses Live Online Trainings ist es, Ihnen eine größere Bandbreite an Visualisierungsmöglichkeiten zu verschaffen.

#### Nach der Teilnahme an diesem Live Online Training werden Sie ...

- verschiedene **Möglichkeiten zur Visualisierung** in virtuellen Meetings kennen
- die Möglichkeiten und Grenzen der einzelnen Optionen kennenlernen und somit die für das Publikum und ihr Ziel **richtigen Elemente auszuwählen**
- auch bei spontanen Wortmeldungen **Ideen für hilfreiche** Visualisierungsmöglichkeiten haben

#### Design des Live Online Trainings

<b>Set-up</b>	4-stündige virtuelle Session (z.B. via WebEx, Skype for Business oder Zoom)
<b>PreWork</b>	Als <i>PreWork</i> bereiten Sie sich darauf vor, der Gruppe Ihre in der Vergangenheit bevorzugte Visualisierungsoption in 1-2 Minuten vorzustellen.



**Kursablauf**

Sie ....

- stellen der Gruppe Ihre in der Vergangenheit bevorzugte Visualisierungsoption vor
- reflektieren mit einer Sparrings-Partnerin oder einem Sparrings-Partner die Vor- und Nachteile der bereits bekannten Methoden
- lernen neue Visualisierungsmöglichkeiten – von technisch ausgefallen bis ganz simpel – kennen
- analysieren Ihre üblichen Ziele in Meetings und erarbeiten ein Set aus Visualisierungsmöglichkeiten
- haben Gelegenheit eine für Sie neue Visualisierungsform im Training auszuprobieren

**PostWork**

Als *PostWork* arbeiten Sie in einer ausgewählten Lernpartnerschaft (virtuell) zusammen. Sie definieren gemeinsam eine Visualisierungsherausforderung und tauschen sich nach der Umsetzung darüber aus.

**Informationen zur Anmeldung**

Gruppengröße	Maximal 10 Teilnehmende
Voraussetzungen	Keine Teilnahmevoraussetzungen